

# さくら通りクリニック デイケア 2018年 9月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
						1
	<p>1日:さくらでかき氷を作ります。みんなで食べて涼みましょう！                      5日:Drと話そうでは、ダイエットについてのお話を伺います。ご興味のある方は是非ご参加ください。                      8日:久々のハイキングです！体を動かして、爽快感を味わいましょう。                      10日・25日:前半は佐野イオン、後半は鍾乳洞とひもかわうどんの外出レクがあります。羽を伸ばしたい、気分転換をしたいという方は是非ご参加ください。                      12日・19日:スポーツ大会があります。スポーツの秋ですので、一緒に体を動かしましょう！                      13日:棒サッカーの練習があります。10月には他施設との対抗戦も予定していますので、たくさんの方の参加をお待ちしています！</p>					1 エクササイズ  美文字ク かき氷を
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	全体ミーティング  クイズ大会  	図書館へ行こう 折り紙・貼り絵クラブ ～クイリング～  頭の体操(英) ダンス部	気ままの間  Drと話そう ～ダイエットについて～ 坐禅会	地域クリーン作戦 塗り絵  俳句をつくろう 卓球	農作業 さくらんぼの会  バレー コーラス	ハイキング DVD鑑賞会  ダーツ大会 カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
	外出レク～佐野イオン～ 卓球大会 塗り絵  朗読会 断酒自助グループ	元気アップ塾 ～健康茶～  工芸クラブ 地域クリーン作戦	気ままの間 安足バレー大会   コーラス	プチ外出  おしゃべり会 室内スポーツ(棒サッカー)	農作業 メンbersプログラム ～おしゃれ部～  ダーツ大会 ウッドアート	図書館へ行こう 手芸クラブ  カラオケ 室内ボーリング
日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日 デイケア休み  	デザートクッキング  懐かしの映画鑑賞会 カラオケ	精神衛生協会スポーツ大会 室内ボーリング 塗り絵  メンbersプログラム ～パソコン教室～	就労体験 粘土部  朗読会 だんだんへ行こう	農作業 さくらんぼの会  バレー コーラス	健康クラブ エクササイズ  健康教室
日	月	火	水	木	金	土
23/30	24	25	26	27	28	29
	美文字クラブ 卓球  頭の体操(社) 断酒自助グループ  9月誕生日会	外出レク ～鍾乳洞・ひもかわうどん～ 粘土部  書道 カラオケ	気ままの間  ストレッチ  	折り紙・貼り絵クラブ ～クイリング～ 卓球  頭の体操(国) ウォーキング	農作業 俳句をつくろう  バレー コーラス	クリニッククリーン作戦 ～お茶会～   クイズ大会

