

# さくら通りクリニック デイケア 2018年 9月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
		<p>1日:さくらでかき氷を作ります。みんなで食べて涼みましょう!                      5日:Drと話そうでは、ダイエットについてのお話を伺います。ご興味のある方は是非ご参加ください。                      8日:久々のハイキングです!体を動かして、爽快感を味わいましょう。                      10日・25日:前半は佐野イオン、後半は鍾乳洞とひもかわうどんの外出レクがあります。羽を伸ばしたい、気分転換をしたいという方は是非ご参加ください。                      12日・19日:スポーツ大会があります。スポーツの秋ですので、一緒に体を動かしましょう!                      13日:棒サッカーの練習があります。10月には他施設との対抗戦も予定していますので、たくさんの方の参加をお待ちしています!</p>					1 エクササイズ  美文字ク かき氷を
日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
	全体ミーティング  クイズ大会 	図書館へ行こう 折り紙・貼り絵クラブ ~クイリング~  頭の体操(英) ダンス部	気ままの間  Drと話そう ~ダイエットについて~ 坐禅会	地域クリーン作戦 塗り絵  俳句をつくろう 卓球	農作業 さくらんぼの会  バレー コーラス	ハイキング DVD鑑賞会  ダーツ大会 カラオケ	
日	月	火	水	木	金	土	
9	10	11	12	13	14	15	
	外出レク~佐野イオン~ 卓球大会 塗り絵  朗読会 断酒自助グループ	元気アップ塾 ~健康茶~  工芸クラブ 地域クリーン作戦	気ままの間 安足バレー大会  コーラス	プチ外出  おしゃべり会 室内スポーツ(棒サッカー)	農作業 メンbersプログラム ~おしゃべり部~  ダーツ大会 ウッドアート	図書館へ行こう 手芸クラブ  カラオケ 室内ボーリング	
日	月	火	水	木	金	土	
16	17	18	19	20	21	22	
	敬老の日 デイケア休み 	デザートクッキング  懐かしの映画鑑賞会 カラオケ	精神衛生協会スポーツ大会 室内ボーリング 塗り絵  メンbersプログラム ~パソコン教室~	就労体験 粘土部  朗読会 だんだんへ行こう	農作業 さくらんぼの会  バレー コーラス	健康クラブ エクササイズ  健康教室	
日	月	火	水	木	金	土	
23/30	24	25	26	27	28	29	
	美文字クラブ 卓球  頭の体操(社) 断酒自助グループ  9月誕生日会	外出レク ~鍾乳洞・ひもかわうどん~ 粘土部  書道 カラオケ	気ままの間  ストレッチ 	折り紙・貼り絵クラブ ~クイリング~ 卓球  頭の体操(国) ウォーキング	農作業 俳句をつくろう  バレー コーラス	クリニッククリーン作戦 ~お茶会~   クイズ大会	

